

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ ДЛЯ ДЕТЕЙ: ПАМЯТКА

Как происходит заражение

Возбудителями простудных заболеваний выступают разнообразные агенты. Выделяется вирусная и бактериальная природа респираторных заболеваний, возбудители которых представлены стафилококками, стрептококками, кишечной палочкой и пр.

В медицине разделяют три вида гриппа: А, В, С — первый из которых зачастую приводит к эпидемии, а случаи двух других – единичные.

Наибольшему риску подвержены малыши. Для каждого взрослого человека известно, что вирусы в организм здорового человека в преимущественной степени поступают от больного лица. Кроме заражения простудными заболеваниями при непосредственном общении с заболевшим, посредством воздушно-капельного пути, возможно заразиться и через предметы быта, которыми пользовался больной.

Таким образом, помимо воздушно-капельного пути заражения, в педиатрии выделяется еще и контактно-бытовой, который способствует проникновению вирусных микроорганизмов в детский организм.

Как проявляется ОРВИ у детей и особенности течения

Характерными признаками острых респираторных вирусных инфекций у грудничка и ребенка старшей возрастной группы выступает острое начало, которому присуще быстрое повышение температуры тела уже в течение нескольких часов с начала болезни.

Для детей младшего возраста отличием выступает более явное проявление синдрома интоксикации, который характеризуется вялостью, анемией, ухудшением аппетита.

Проявлениями данного синдрома у ребенка более старшей возрастной группы выступают головная боль, снижение активности, рвота и даже менингеальные знаки (при тяжелом течении недуга).

Наибольшая активность инфекции в детском организме выражается через проявление катарального синдрома, для которого характерно покашливание, небольшое отделение слизи из носовых путей, незначительная гиперемии слизистых оболочек ротовой полости и глотки, возникновение «зернистости» на стенках глотки.



Помимо этого, довольно часто во время ОРВИ у ребенка возникает инъецированность сосудов склер и неинтенсивное носовое кровотечение. В случае сильного жара возможно учащение сердцебиения и появление приглушенности тонов сердца.

Грипп часто дает осложнение на органы нижних дыхательных путей, поэтому в этом случае возникает вероятность появления бронхитов, воспаления легких и прочих заболеваний.

Состояние ребенка при данных заболеваниях начинает улучшаться, как только понижается температура тела, ослабевает интоксикационный синдром. Длится недуг на протяжении семи — десяти дней. Длительность болезни находится в зависимости от природы возбудителя. Наиболее часто встречающимся последствием заболеваний данной группы выступает продолжительное сохранение проявлений ассенизационного синдрома.

Каждый из видов недугов, относящихся к ОРВИ, имеет свои выраженные признаки:

- Парагрипп: поступательное развитие, покашливание, незначительный насморк, небольшое поднятие температуры. С четвертого дня болезни проявляется интоксикационный синдром, ларинготрахеит либо бронхит.
- Аденовирусный тип: острое начало, волнообразная лихорадка, развитие лихорадки фарингоконъюнктивального типа, бронхит.
- Риновирусное ОРВИ: возникновение серозно-слизистого отделяющего из носовых путей, отсутствие интоксикационных признаков и лихорадочных.
- Энтеровирусное ОРВИ: схоже с предыдущим, отличительным признаком является нарушение функционирования органов пищеварительной системы; развивается серозный менингит, экзантема, герпетическая ангина.

Как проявляется грипп у детей и особенности течения

Проникновение вируса гриппа происходит сквозь верхние пути дыхания. Характерно редкая задержка вирусных микроорганизмов в полости носа либо рта, зачастую они продвигаются в эпителий трахей (что и обуславливает возникновение сухого кашля при недуге).

Микроорганизмы размножаются в клетках эпителия, разрушают их, после чего в больших количествах продвигаются по организму, поражая при этом все новые клетки. Вирусы во время своего функционирования, выделяют токсические элементы, оказывающие воздействие на деятельность нервной и сердечно-сосудистой системы.

Самый надежный способ профилактики гриппа – поселение на необитаемом острове, считает детский педиатр, доктор Комаровский. Но так как это способ не всем доступен, то таким же эффективным по надежности способом является вакцинация против вируса гриппа.

Кроме того, вирусные микроорганизмы оказывают подавляющее воздействие на иммунную систему, способствуя тем самым активизации образования флоры для размножения бактерий, сдерживаемых клетками и веществами иммунитета.

Грипп проходит несколько этапов своего развития в организме ребенка. Рассмотрим их:

- Размножение вирусов в клетках дыхательных путей.
- Попадание вирусных микроорганизмов в кровь, провоцирование развития реакций токсического и токсико-аллергического характера (появление повышенной температуры, слабости, головной боли, сыпи и пр.).
- Воздействие на органы дыхательных путей, сначала – трахей, затем – легких.
- Увеличение риска возникновения осложнений бактериальной природы.
- Обратное развитие патологического процесса.

Грипп характеризуется острым началом уже через двенадцать часов – двое суток по проникновению возбудителя в организм ребенка. Зачастую проявляется резким повышением температуры до 38–40 градусов, возникновением сухого кашля.

Лихорадочные проявления довольно сложные продолжительностью в пределах недели, требующие принятия препаратов жаропонижающего эффекта. Наряду с этим возможно появление насморка, конъюнктивита, покраснения горла, фарингита, тонзиллита либо тонзиллофарингита.

Кроме выше перечисленных признаков, начинается проявление токсического поражения, которое выражается в:

слабости;
недомогании;
головной боли; вялости;
мышечной боли;
болезненных ощущениях в органах зрения.

Возможно несколько вариантов либо форм протекания гриппа у ребенка:

без повышения температуры;
с отсутствием проявлений поражения путей дыхания;
молниеносное развитие.

Выделяется три степени тяжести недуга:

легкая;
средняя;
тяжелая.

Продолжительность болезни колеблется в соответствии с индивидуальными особенностями каждого отдельного ребенка.



Вакцинация против гриппа: особенности, эффективность

Вопрос противогриппозной вакцинации все еще остается спорным, и имеет как приверженцев, так и противников.

Главная направленность данного способа профилактики болезни заключается в формировании особенного иммунитета к конкретному возбудителю за счет внедрения в организм комплекса антигенов (элементов возбудителя).

Многие родители боятся прививать детей, опасаясь того, что после прививки ребенок обязательно заболеет гриппом.

На самом деле, качество вакцины от гриппа, которое было 10-20 лет назад, существенно отличается от современных инъекций. Раньше при создании вакцин от гриппа использовались так называемые живые, но ослабленные вирусы. При использовании таких вакцин вероятность иметь умеренные симптомы заболевания существенно возрастают.

Когда речь идет о современных вакцинах, при их создании используются другие технологии, позволяющие не использовать живой вирус. Инактивированные вакцины включают в себя фрагмент вируса, ответственного за выработку иммунитета. Такие вакцины всего лишь у 10% детей дают местные реакции.



Следует быть осведомленными в нескольких особенностях вакцинации:

1. Выработка иммунитета происходит лишь спустя 10-14 суток по осуществлению вакцинации.
2. В состав современных вакцин входит не 1, а 3 возбудителя, что направлено на предупреждение заражения при первой и второй волне эпидемии.

Для достижения необходимого эффекта от вакцинации следует принимать во внимание:

- 1) особенности собственно вакцины;
- 2) индивидуальные особенности каждого организма;
- 3) воздействие внешних факторов. в случае следования всем правилам эффект от вакцинации составляет 75-90%.

Ежегодно в содержание вакцин вносятся изменения, что обусловлено способностью гриппа к мутациям.

В медицине выделяют два вида вакцин против гриппа, представленные:

- ✓ живыми (в составе – живые вируса, ослабленные);
- ✓ инактивированными (в составе – мертвые вирусные микроорганизмы либо их части).

Качественные характеристики вакцины определяет ее:

Реактогенность (провоцирование побочных эффектов).

Иммуногенность (адекватность и достаточность по силе ответа для создания особого иммунитета).

Когда речь идет о гриппе, то такое понятие, как перекрестный иммунитет вообще не существует.

Памятка для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей

Профилактические меры, которые необходимо выполнять родителям для предупреждения заражения ребенка простудными заболеваниями, представлены:

1. Соблюдением правил гигиены, которые заключаются в:
 - 1) Режиме дня;
 - 2) Избегании переохлаждения, либо перегрева;
 - 3) Регулярном и тщательном мытье рук с мылом;
 - 4) Использовании индивидуальных предметов личной гигиены;
 - 5) Пользовании носовым платком во время кашля либо чихания;

2. Регулярным проветриванием и уборкой в детской комнате и жилом помещении в целом.
3. Закаливанием детского организма.
4. Профилактикой недугов простудного характера при помощи специально предназначенных лекарственных средств.

В случае первых симптомов болезни необходимо: Ограничить общение заболевшего с иными членами семьи. Обратиться за помощью к специалисту. Не отправлять ребенка в школу.



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

	Используйте маску
	Пейте больше жидкости
	Одевайтесь теплее
	Мойте руки
	Избегайте общественных мест
	Используйте одноразовые платки
	Избегайте объятий и рукопожатий
	Ешьте больше фруктов

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Общие симптомы:

- лихорадка
- кашель
- боль в горле
- насморк или заложенность носа
- ломота, головная боль
- озноб, мышечные боли.

При гриппе А Н1/Н1:

- одышка, затрудненное дыш или боль в груди;
- синюшность губ;
- кровь в мокроте;
- рвота и жидкий стул;
- головокружение;
- затруднения при мочеиспускании.



СЛЕДУЕТ БЫТЬ ОСТОРОЖНЕЕ

- Людям старшего возраста (старше 65 лет),
- Имеющим хронические заболевания (астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания, ожирение и др.),
- Беременным женщинам,
- Маленьким детям (особенно до 2 лет)
- Курильщикам.

